

**FORMACIÓN  
ESPECIALIZADA**

# ***Habilidades Terapéuticas y educativas en contextos de vulnerabilidad***

**MÓDULO 2**

## **APEGO, SEGURIDAD Y RELACIÓN**

**4 DICIEMBRE - 29 DICIEMBRE**

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**

**Docente: Arwen Caban**

**Título: Comprender los estilos de apego y su influencia en las relaciones y el desarrollo emocional**

**Objetivos:**

- Identificar los distintos estilos de apego y su origen.
- Analizar cómo influyen en la regulación emocional y las relaciones interpersonales.
- Incorporar estrategias de intervención orientadas a la reparación del vínculo.

**Disponible plataforma: 4 diciembre - 29 diciembre**

**Sesión presencial: 12 Diciembre (16.30- 20h) y 13 Diciembre ( 9.30-13.30)**

**Personas colegiadas: 70€ / Personas no colegiadas: 95€**

**INSCRIPCIONES EN [INFO@CEESARAGON.ES](mailto:INFO@CEESARAGON.ES)**

**HASTA EL 28 de Noviembre**

**PLAZAS LIMITADAS**

Organiza



Colabora



# FORMACIÓN ESPECIALIZADA

OCTUBRE 2025 - JUNIO 2026

# Habilidades Terapéuticas y educativas en contextos de vulnerabilidad

## CONOCIENDO A LOS FORMADORES

### ARWEN CABAN PONS

Diciembre: Apego

15 años de experiencia en intervención clínica, formación y supervisión en trauma y apego.

Desde 2015 imparte formación en apego, trauma y seguridad relacional a profesionales de servicios sociales, protección a la infancia y salud mental, colaborando con servicios y hospitales de referencia en España.

Facilitadora Nivel IV del Círculo de Seguridad Parental (COSP), Fidelity Coacher para Circle of Security International (COSI) y desarrolladora de un modelo propio que integra EMDR y el Círculo de Seguridad para el trabajo clínico y formativo en contextos de vulnerabilidad.

Ha colaborado en la traducción y adaptación al español del manual y materiales oficiales del COSP, y participa como ponente en formaciones y congresos centrados en la integración del apego, la regulación emocional y la seguridad en la relación profesional-usuario.



Psicóloga Sanitaria  
Especialista en trauma,  
apego y Círculo de Seguridad

Su visión está profundamente inspirada en el Círculo de Seguridad, promoviendo un enfoque bondadoso, reflexivo y comprometido con el equilibrio interno del profesional y el trabajo sobre el proceso paralelo como base para intervenciones seguras y eficaces.

Descubre más sobre ella en...  
[www.arwencaban.com](http://www.arwencaban.com)

Organiza



Colabora



# Habilidades Terapéuticas y educativas en contextos de vulnerabilidad



## MÓDULOS INDIVIDUALES

### **Módulo 1: Resiliencia primaria: afectividad consciente - Lourdes Juan (As. Espiral)**

10 de nov. - 4 de dic. / Sesión presencial: 14 nov (16.30- 20h) 15 nov (9.30-13.30)

### **Módulo 2: Apego, seguridad y relación - Arwen Caban**

4 de dic. - 29 de dic. Sesión presencial: 12 dic (16.30- 19.30h) y 13 dic (9.30-13.30)

### **Módulo 3: Mentalización y sintonía - Raúl Gutiérrez**

29 de dic. - 14 de enero / Sesión presencial: 17 de enero (9:30 a 13:30 h)

### **Módulo 4: Procesos migratorios - Gema Lajusticia**

7 de enero - 26 de enero / Sesión presencial: 17 de enero (17:00 a 20:00 h)

### **Módulo 5: Límites consistentes y seguros - Gorka Saitua**

26 de enero- 16 de febrero / Sesión presencial: 14 de febrero (9.30-13.30 y 17-20h)

### **Módulo 6: Regulación emocional y acompañamiento - José Luis Rubio (ADDIMA)**

16 de febrero - 9 de marzo / Sesión presencial: 14 (9,30 a 13.30) de marzo

### **Módulo 7: Juego terapéutico: jugar con propósito - Marta Terrén y Sergio Marzo**

9 de marzo- 30 de marzo / Sesión presencial: 14 marzo (17-20h) y 11 de abril (17-20h)

### **Módulo 8: Funciones ejecutivas - Gema Puig**

30 de marzo - 20 de abril / Sesión presencial: (11 de abril 9.30- 13.30)

### **Módulo 9: Introducción a la técnica de caja de arena. Integración de la experiencia traumática - José Luis Gonzalo**

20 de abril- 11 de mayo / Sesión presencial: viernes 8 mayo (9.30- 13.30 /16-20h)

### **Módulo 10: Tutor@s de resiliencia: relaciones y contextos sensibles al trauma - Gema Puig y Jose Luis Rubio**

11 de mayo - 1 de junio / Sesiones presenciales: 30 mayo (9.30 -13.30 /17-20h)

### **Módulo 11: Construcción de la identidad: nueva narrativa - Iñigo Martínez de Mandojana**

1 de junio- 25 de junio

Sesión presencial: 19 de junio (16:00-20:00 h) y 20 de junio (9:30-13:30 h)

Organiza



Colabora

